

PLANNING

2021 - 2022

LUN

MAR

MER

GIO

VEN

7.30 - 8.30
SALUTO AL SOLE
Flaviana

9.00 - 10.00
HATHA YOGA
Flaviana

10.30 - 11.30
YOGA NIDRA
Flaviana

13.00 - 14.00
PILOGA
Tiziana

15.45 - 16.45
YOGA BIMBI
Flaviana

17.00 - 18.00
YOGA BAMBINI
Flaviana

18.30 - 19.30
HATHA YOGA
Flaviana

20.00 - 21.00
**YOGA
MEDITATIVO**
Flaviana

9.45 - 10.45
**POSTURAL
PILATES**
Tiziana

11.00 - 12.00
PILOGA
Tiziana

15.45 - 16.45
YOGA BIMBI
Flaviana

17.00 - 18.00
YOGA BAMBINI
Flaviana

18.30 - 19.30
YIN YOGA
Flaviana

20.00 - 21.00
**YOGA
MEDITATIVO**
Flaviana

11.00 - 12.00
PILATES
Tiziana

18.30 - 19.30
PILATES
Tiziana

19.45 - 20.45
YOGA DINAMICO
Tiziana

17.00 - 18.00
**GINNASTICA
POSTURALE**
Daniela

18.20 - 19.20
**GINNASTICA
POSTURALE**
Daniela

21.00 - 22.30
**MEDITAZIONE
DELLA LUNA**
Paola

11.00 - 12.00
HATHA YOGA
Tiziana

13.15 - 14.15
PILOGA
Tiziana

18.30 - 19.30
HATHA YOGA
Tiziana



ERBORISTERIA
De Rerum NATURA
energia e benessere al naturale

PREZZI

Lezione singola = 20 euro

Carnet 5 lezioni = 80 euro

Carnet 10 lezioni = 150 euro

TUTTI I CARNETS

DOVRANNO ESSERE UTILIZZATI

ENTRO 3 MESI DALL'ACQUISTO

STUDIO ANANDA

VIA G.P. PURICELLI, 8 - MILANO - MM PRIMATICCIO / BANDE NERE

EMAIL: INFO@STUDIOANANDA.IT - WHATSAPP: +39 351 5242356

WWW.STUDIOANANDA.IT -   STUDIO ANANDA MILANO

ERBORISTERIA DE RERUM NATURA

VIA FORZE ARMATE, 397 - 401 - MILANO

EMAIL: ROSS.DERERUM.NATURA@GMAIL.COM - TEL: +39 02 4950 2195

  ERBORISTERIA DE RERUM NATURA