

PLANNING

2020 - 2021

LUN

MAR

MER

GIO

VEN

10.30 - 11.30

HATHA YOGA

ELISA

10.30 - 11.30

PILATES

ELISA

10.30 - 11.30

G. POSTURALE

LORENZO

13.00 - 14.00

PILATES

ELISA

13.00 - 14.00

HATHA YOGA

ELISA

17.00 - 18.00
HATHA YOGA

BIMBI

ELISA

17.00 - 18.00
DANZA CREATIVA

BIMBI

ELEONORA

18.30 - 19.30

PILATES

ELISA

18.30 - 19.45

HATHA YOGA

ELISA

18.30 - 19.30

BOOTY BARRE

FEDERICA

18.30 - 19.30

PILATES

OXANA

18.30 - 19.30

YOGA IN
GRAVIDANZA

RANJANI

19.40 - 21.00

HARA YOGA

RANJANI

20.00 - 21.10

HATHA YOGA

ELISA

19.40 - 20.40

BOOTY BARRE

FEDERICA

19.40 - 20.50

HATHA YOGA

ELISA

PRATICA CON NOI IN COMPLETA SICUREZZA:
TUTTE LE CLASSI SONO A NUMERO CHIUSO E SU PRENOTAZIONE!